



**Die Zentralschweiz bewegt sich -
schliess dich an!**


SWISS
Lauftreff
LAUFEN WALKING

28 Standorte

Alle sind herzlich willkommen. Ob
EinsteigerInnen*, Fortgeschrittene oder
Champions, wir haben für jede und jeden die
richtige Gruppe.

kostenlos
kein Leistungsdruck
vereinsunabhängig
Einstieg jederzeit möglich

Alle Informationen zum Swisslauftreff sowie
Laufkurse und -seminare unter

www.swisslauftreff.ch

***Einsteigerkurse an diversen Standorten**

Jetzt anmelden: www.swisslauftreff.ch/ek

Sommerprogramm 2026

30.03. - 25.10.2026

Kt.	Standort	Laufen	Walking	N-Walking	Tag	Zeit	Treffpunkt
LU	Ballwil	●			Mi	19.00	Schulhaus Ballwil
	Beromünster	●		●	Di	18.45	Unter der Schol
	Ebikon	●		●	Mi	18.45	Parkplatz Risch mit Kindergruppe
	Emmen	●		●	Mi	18.45	Turnhalle Rossmoos
	Ettiswil	● ●	●	●	Mo Do	18.45 18.45	Roter Sportplatz Büelacherhalle Roter Sportplatz Büelacherhalle
	Grosswangen	● ●	●	●	Mo Mo Do	19.00 19.00 19.00	Veloständer beim Schulhaus Parkplatz (Vitaparcours) Grütstand
	Hitzkirch	●	●	●	Di	19.00	Sportanlagen Polizeischule
	Hochdorf	●	●	●	Mi	19.00	Vorplatz Turnhalle Avanti
	Horw	●		●	Mi	18.45	Schulhaus Hofmatt
	Kriens	●		●	Di	19.00	Schulhaus Meiersmatt, Kriens
	Luzern Allmend	●	●	●	Do	18.45	Leichtathletik-Stadion (Garderoben bei Swissporarena)
	Luzern Rotsee	●	●	●	Mo	19.00	Regattawiese Ruderzentr. Rotsee
	Malters	●	●	●	Mo Mo	08.30 19.00	Parkplatz an der Emme Schulhaus Muoshof
	Rain	● ●		●	Mi Fr So	18.45 08.15 08.30	Schulhausbrunnen Schulhausbrunnen Schulhausbrunnen
	Reiden	●	●	●	Mo	19.00	Schulhaus Pestalozzi
	Rothenburg	●	●	●	Mo Mi	19.00 19.00	Chärnshalle Chärnshalle
	Ruswil	●		●	Di	19.00	FC-Clubhaus Schützeberg
	Sempach	●	●	●	Di	18.30	Festhalle Sempach
	Sursee	●	●	●	Di	18.45	Stadion Schlottermilch
	Willisau	● ● ●			Mo Mi Sa	18.45 08.00 08.00	Festhalle Willisau Festhalle Willisau Festhalle Willisau
	Wolhusen	●	●	●	Mo Mo	09.00 19.00	Tennisplatz Spital Schulhaus Rainheim
NW	Hergiswil	●			Mo	19.00	Schulhausplatz Matt
	Oberdorf Stans	●		●	Mo	18.30	Kaserne Wil, Oberdorf
OW	Alpnach Dorf	●		●	Mo	18.45	Gemeindemagazin Schulhauswald
	Sarnen	●	●	●	Mo	18.45	Sporthallen Kantonsschule
SZ	Ibach/Schwyz	●	●	●	Mo	18.30	Wintersried, Ibach
	Küssnacht a. R.	●		●	Di	19.15	Quai (beim Brunnen)
ZG	Cham	●			Mi	18.45	Parkplatz Sportanlage Röhrliberg

CO-SPONSOR

MIGROS

CO-SPONSOR

Sportfonds
KANTON LUZERN
SWISSLOS

AUSRÜSTER

SALOMON

AUSBILDUNGSPARTNER



MITGLIED



SWISSRUNNING

MEDIENPARTNERIN

**Luzerner
Zeitung**