

SwissLauftreff Standort Sursee / PROGRAMM 2025

Wann und Wo

- **Dienstags, 18:45 Uhr (ganzes Jahr)**
- **Treffpunkt: Stadion Schlottermilch**

Angebot

Laufen

- 3 verschiedene Tempo-Gruppen: Einsteiger, Fortgeschrittene, Champion
- Jugendlaufgruppe

Walking | Nordic Walking

- Walking-Gruppe
- Nordic-Walking-Gruppe

Bemerkungen

- Geführte Gruppen, ganzjährig
- kostenlos – vereinsunabhängig – kein Leistungsdruck – offen für alle
- Ohne An-/Abmeldung
- Einstieg jederzeit und spontan möglich
- Einführung für Einsteiger
- Informationen in WhatsApp Gruppenchat

Termine / Aktivitäten 2025

Datum	Zeit	Anlass	Treffpunkt / Bemerkungen
Di 4. März		Fasnacht / Umzug	Es findet kein geführtes Training statt
Di 1. April	18:45 Uhr	Start Sommersaison	
Di 8. April	18:45 Uhr	Start Einsteiger-Laufkurs	Anmeldung Einsteiger Lauf-Kurs 2024 SwissLauftreff
Di 22. April	18:30 Uhr	Probetraining Sempacherseelauf	5 / 10 / 21 km. Treffpunkt Martigny-Platz PROBETRAINING - Halbmarathon
Di 24. Juni <i>(Verschiebedatum Di 1. Juli)</i>	18:45 Uhr	Grillabend	Ort: Haselhütte (Vitaparcours Haselwart) Das Training findet nicht statt Essen / Trinken selber mitnehmen
Di 28. Oktober	18:45 Uhr	Spaghettiesen	Ort wird noch bekannt gegeben Das Training findet nicht statt
Di 16. Dezember	18:45 Uhr	Weihnachtsguzli-Essen	Ort wird noch bekannt gegeben Das Training findet nicht statt

Auskünfte

Sascha Künzli, Standortleiter Sursee, Mail sur@swisslauftreff.ch / www.swisslauftreff.ch