

# Sommerprogramm 2024

## Ab Donnerstag, 4. April 2024

Montag	19.00 Uhr	Neumühle	Joggen
Montag	19.00 Uhr	Parkplatz Vitaparcours	N-Walking
Donnerstag	18.45 Uhr	Parkplatz Vitaparcours	Joggen / N-Walking

Ab Oktober Treffpunkt im Dorf.

Ab November wird auf das Winterprogramm umgestellt

Jeweils am 1. Dienstag des Monats gibt es eine N-Walking Spezialtour. Treffpunkt 13.30 Uhr, Kronenplatz

## Termine

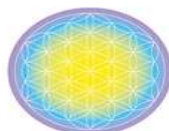
Do. 4. April	Start Sommertraining
Do. 11. April	Start Einsteigerkurs
Mo. 15. April	Start N-Walkingkurs
Fr. 14. Juni	Picknick
Di. 16. Juli	Spitzenleichtathletik Luzern
So. 8. September	Biketour
Fr. 25. Oktober	Pizzaessen N-Walking
Mi. 30. Oktober	Pizzaessen Joggen

*Einladungen mit weiteren Angaben erfolgen rechtzeitig*

## Leiterteam

Birrer Lukas	Joggen	078 772 47 60	<a href="mailto:lauftreff-grosswangen@outlook.com">lauftreff-grosswangen@outlook.com</a>
Filliger Luzia	Joggen	076 514 32 44	<a href="mailto:lauftreff-grosswangen@outlook.com">lauftreff-grosswangen@outlook.com</a>
Steffen Gabriela	Joggen	079 418 05 50	<a href="mailto:gabriela.steffen@bluewin.ch">gabriela.steffen@bluewin.ch</a>
Wagner Sibylle	Joggen	078 858 87 49	<a href="mailto:sibylle-w@hotmail.com">sibylle-w@hotmail.com</a>
Birrer Töne	Joggen	076 414 28 52	<a href="mailto:toeneb@gmail.com">toeneb@gmail.com</a>
Glanzmann Esther	Joggen	079 757 41 21	<a href="mailto:esthi0827@gmx.ch">esthi0827@gmx.ch</a>
Stocker Elvira	N-Walking	079 218 53 64	<a href="mailto:stocker.elvira@bluewin.ch">stocker.elvira@bluewin.ch</a>
Baumeler Sepp	N-Walking	041 980 24 79	<a href="mailto:sepp.baumeler@gmx.ch">sepp.baumeler@gmx.ch</a>

## Unsere T-Shirt Sponsoren



**Jolanda Fries**  
 Shiatsu-Therapeutin KT  
 CAS Coaching  
 Supervisorin  
 Längacher 4  
 6022 Grosswangen  
 Telefon 041 921 84 83  
 info@jolandafries.ch  
 www.jolandafries.ch

