

SwissLauftreff Standort Sursee

PROGRAMM 2024

Wann und Wo

- **Dienstags, 18:45 Uhr (ganzes Jahr)**
- **Treffpunkt: Stadion Schlottermilch**

Angebot

Laufen

- 3 verschiedene Tempo-Gruppen: Einsteiger, Fortgeschrittene, Champion
- Jugendlaufgruppe

Walking | Nordic Walking

- Walking-Gruppe
- Nordic-Walking-Gruppe

Bemerkungen

- Geführte Gruppen, ganzjährig
- kostenlos – vereinsunabhängig – kein Leistungsdruck – offen für alle
- ohne Voranmeldung, spontan
- Einstieg jederzeit möglich
- Einführung für Einsteiger
- Informationen in WhatsApp Gruppenchat

Termine / Aktivitäten 2024

Datum	Zeit	Anlass	Treffpunkt / Bemerkungen
Di 23. April	18:30 Uhr	Probetraining Sempacherseelauf	Martigny-Platz Sursee. Anmeldung! https://www.sempacherseelauf.ch/infos/probetraining
Di 25. Juni (<i>Verschiebedatum Di 2. Juli</i>)	18:45 Uhr	Grillabend	Ort nach Ansage. Das Training findet nicht statt. Essen / Trinken selber mitnehmen.
Di 29. Oktober	18:45 Uhr	Spaghettiesen	Ort wird noch bekannt gegeben. Das Training findet nicht statt.
Di 17. Dezember	18:45 Uhr	Weihnachtsguzli- Essen	Ort wird noch bekannt gegeben. Das Training findet nicht statt.

Auskünfte

Sascha Künzli, Standortleiter Sursee, Mail sur@swisslauftreff.ch / www.swisslauftreff.ch