

Sommerprogramm 2024 SwissLauftreff Sarnen



I. Ordentliche Aktivitäten

Wann	Was	Beginn / Wo	Bemerkungen
Jeweils am Montag, ab 1. April bis am 21. Oktober 2024 (auch während den Ferien)	<ul style="list-style-type: none"> - «Laufen», in unterschiedlichen Stärkeklassen* - «Walking und Nordic Walking» 	18.45 Uhr / Sporthallen Kantonsschule	Dauer ca. 1 bis max. 1 ½ Stunden ➔ Bewegung ist wichtig, in jeder Lebenssituation Zur Vorbereitung auf den diesjährigen Luzerner Stadtlauf bietet der SwissLauftreff Trainings für Menschen mit und nach Krebs an! chum doch au 😊

*) Alle sind herzlich willkommen. Ob Einsteiger, Fortgeschrittene oder Champions, wir haben für jede und jeden die richtige Gruppe.

II. Spezielle Aktivitäten (an Montagen findet an diesen Terminen keine ordentliche Aktivität statt)

Wann	Was	Beginn / Wo	Bemerkungen
Samstag, 27. April 2024	«Luzerner Stadtlauf – Solidaritätslauf» - Solidaritätslauf für die Krebsliga Zentralschweiz 	16.56 Uhr / Luzerner Stadtlauf 	Weitere Informationen: https://zentralschweiz.krebsliga.ch/stadtlauf

Wann	Was	Beginn / Wo	Bemerkungen
Jeweils am ersten Samstag im Monat (4. Mai, 1. Jun, 6. Juli, 3. Aug, 7. Sept, 5. Okt)	«Long-Run» SwissLauftreff Sarnen	halber Tag (Vm) Treff- Zeitpunkt und Route werden jeweils vorgängig am Lauftraining vom Montag bekannt gegeben	Angedacht sind abwechslungsreiche Routen
Montag, 17. Juni 2024 (kein Verschiebedatum)	«Brätel-Abend» SwissLauftreff Sarnen	18.45 Uhr / Eggelen (Gartenhaus Mirjam)	Detaillierte Informationen folgen, bitte Termin reservieren!
Samstag, 17. August 2024 (kein Verschiebedatum)	«Trail-Running» SwissLauftreff Sarnen	halber Tag (Vm) / Obwaldner Höhenweg oder im Turren-Gebiet	➔ nach dem Motto «Gemeinsam unterwegs» heissen wir an diesem Anlass unsere Gäste vom SwissLauftreff Ballwil herzlich willkommen Detaillierte Informationen folgen, bitte Termin reservieren!
Samstag, 14. September 2024	«Trail Running» SwissLauftreff Sarnen - Teilnahme am «Schnebelhorn-Panoramatrail» o (21.1km; +/-790m) - Übernachtungsangebot (Moni und Martin Niederberger) von Samstag auf Sonntag -> Adresse: Sedeleggstrasse 27, Bächli (Hemberg)	Start 11.00 Uhr / Mosnang	Detaillierte Informationen folgen, bitte Termin reservieren!
Montag, 21. Oktober 2024	«Abschlusssessen» SwissLauftreff Sarnen	18.45 Uhr / Ort noch nicht festgelegt	Detaillierte Informationen folgen, bitte Termin reservieren!

Haftungsausschluss: **Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

Weitere Informationen zum SwissLauftreff Sarnen siehe unter: <https://www.swisslauftreff.ch/kanton-nidwalden/sarnen/>

