

Sommertraining 2024

**Liebe Läuferinnen & Läufer,
Liebe Walkerinnen & Walker**

Der Lauftreff Ibach/Schwyz findet jeden **Montagabend um 18.30 Uhr** im **Wintersried** statt. Wir joggen und walken in verschiedenen Stärkegruppen.
www.swisslauftreff.ch

Um das Training jedoch möglichst spannend und vielseitig zu gestalten, variieren wir immer **am letzten Montag im Monat** unser Trainingsgebiet und bieten zudem ab Juli an den auswärtigen Treffpunkten eine Trailgruppe an.

An folgenden Daten findet kein Training im Wintersried statt, sondern an den erwähnten Standorten.

Auserwählte Treffpunkte

29. April 2024	Brunnen (Gemeindeparkplatz 18.30 Uhr)
27. Mai 2024	Schutt Goldau (18.30 Uhr PP Berufsschule Goldau)
17. Juni 2024	Seewen (18.30 Uhr Eishalle Zingel) Vorbereitung Lauerzerseelauf
01. Juli 2024	Muotathal mit anschl. Sommerevent
29. Juli 2024	Rothenthurm (18.30 Uhr Parkplatz MZG)
26. August 2024	Treffpunkt in Arth oder Seebodenalp
30. September 2024	Brunnen (Gemeindeparkplatz 18.30 Uhr)

Genauere Infos und Details zum jeweiligen Treffpunkt findet ihr auf der Homepage oder per Mail.

P.s. Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.
Angelika Auf der Maur (swisslauftreff.ibach-schwyz@hotmail.com)

Sportliche Grüsse
Angelika Auf der Maur und das Leiter-Team