

# Sommertraining 2024

**Liebe Läuferinnen & Läufer,  
Liebe Walkerinnen & Walker**

Der Lauftreff Ibach/Schwyz findet jeden **Montagabend um 18.30 Uhr** im **Wintersried** statt. Wir joggen und walken in verschiedenen Stärkegruppen.  
[www.swisslauftreff.ch](http://www.swisslauftreff.ch)

Um das Training jedoch möglichst spannend und vielseitig zu gestalten, variieren wir immer **am letzten Montag im Monat** unser Trainingsgebiet und bieten zudem ab Juli an den auswärtigen Treffpunkten eine Trailgruppe an.

An folgenden Daten findet kein Training im Wintersried statt, sondern an den erwähnten Standorten.

## **Auserwählte Treffpunkte**

<b>29. April 2024</b>	<b>Brunnen (Gemeindeparkplatz 18.30 Uhr)</b>
<b>27. Mai 2024</b>	<b>Schutt Goldau (18.30 Uhr PP Berufsschule Goldau)</b>
<b>17. Juni 2024</b>	<b>Seewen (18.30 Uhr Eishalle Zingel) Vorbereitung Lauerzerseelauf</b>
<b>01. Juli 2024</b>	<b>Muotathal mit anschl. Sommerevent</b>
<b>29. Juli 2024</b>	<b>Rothenthurm (18.30 Uhr Parkplatz MZG)</b>
<b>26. August 2024</b>	<b>Treffpunkt in Arth oder Seebodenalp</b>
<b>30. September 2024</b>	<b>Brunnen (Gemeindeparkplatz 18.30 Uhr)</b>

Genauere Infos und Details zum jeweiligen Treffpunkt findet ihr auf der Homepage oder per Mail.

**P.s.** Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.  
Angelika Auf der Maur ([swisslauftreff.ibach-schwyz@hotmail.com](mailto:swisslauftreff.ibach-schwyz@hotmail.com))

Sportliche Grüsse  
Angelika Auf der Maur und das Leiter-Team