

Lauf- & Walkingtermine:  
**wöchentlich**, ganzjährig  
kostenlos, ohne Anmeldung

**Saisonstart** Lauftreff Rain  
Mittwoch, 3. April 2024  
Löffelbrunnen, Schulhausplatz

[www.swisslauftreff.ch](http://www.swisslauftreff.ch)  
->Standort Rain

  
**SWISS**  
**Lauftreff**  
LAUFEN WALKING

Laufen:  
Mittwoch, 18:45, 1h, Niveaugruppen  
Sonntag, 8:30 Uhr, 1.5h

Nordic Walking:  
Mittwoch, 18:45, 1h  
Freitag, 8:15 Uhr, 1h

**Einsteigergruppe 2024:**  
Anfang April bis Ende Juni