

LAUFTREFF RAIN

...erlebe bewegende Momente



Lauf mit!



Treffpunkt: Löffelbrunnen, Schulhausplatz Rain

- **Mittwoch** 18:45 Uhr (1h): Laufen & Walking
- **Freitag** 8:15 Uhr (1h): Walking
- **Sonntag** 8:30 Uhr (1,5h): Laufen



- Ganzjähriges Training bei jeder Witterung
- Laufen in verschiedenen Stärkeklassen
- Vereinsunabhängig und kostenlos
- Einstieg jederzeit und unverbindlich
- Teilnahme spontan, ohne Anmeldung



Einsteigergruppe 2024

- Start Anfang April – Mitte Juni
- Ziel bis zum Sommer: 45 Minuten laufen ohne Unterbruch


SWISS
Lauftreff
LAUFEN WALKING



www.swisslauftreff.ch/kanton-luzern/rain