



## Joggen leichtgemacht

Dazu treffen wir uns während der Sommerzeit ab dem 8. April

# Montags um 19:00 Uhr

in der Pausenhalle Pestalozzi/Johanniter Schulhaus in Reiden.

Unser Angebot umfasst 1 Stunde:

- Walking
- Laufen Einsteiger (min 30 Minuten Joggen am Stück)
  - Laufen Fortgeschrittene 1 (ca. 8 km)
  - Laufen Fortgeschrittene 2 (ca. 10 km)

Das Angebot ist kostenlos, vereinsunabhängig, ohne Leistungsdruck und für alle offen.

Weitere Informationen unter [www.swisslaufftreff.ch](http://www.swisslaufftreff.ch) oder unter 079 / 959 54 81. Wir freuen uns auf jeden neuen Lauftreffler.