



Zu Fuss neue **R**outen entdecken

Laufen mit **A**ussicht

Gemeinsames **I**nteresse pflegen

Wöchentlich die **N**atur geniessen

**Mittwoch:** 18.45 Uhr (1h) - Laufen (drei Laufniveaus), Nordic Walking

**Freitag:** 8.15 Uhr (1h) - Nordic Walking

**Sonntag:** 8.30 Uhr (1.5h) - Laufen

**Saisonstart 29. März 2023**

Treffpunkt bei der neuen Sportanlage.

Einsteigergruppe von Ende März bis Mitte Juni.



[www.swisslauftreff.ch/kanton-luzern/rain](http://www.swisslauftreff.ch/kanton-luzern/rain)

Einstieg jederzeit möglich

vereinsunabhängig und kostenlos

