

Termine 2023

MO, 27. März 2023	Saisonstart Lauftreff
<i>MO, 24. April 2023</i>	<i>Long-Jogg (ca. 1.5 – 2 Std.)</i>
SO, 29. April 2023	Luzerner Stadtlauf
SA, 6. Mai 2023	Sempacherseelauf Sursee
SO, 7. Mai 2023	Wings For Life World Run (Infos: www.wingsforlifeworldrun.com)
SA, 13. Mai 2023	GP Bern (10 Meilen = 16.093 km)
<i>MO, 22. Mai 2023</i>	<i>Long-Jogg (ca. 1.5 – 2 Std.)</i>
SO, 11. Juni 2023	Frauenlauf Bern
DO, 15. od. 22. Juni 2023	Lauftreff-Bräteln, Pfaffenhalde, Alberswil (bei schlechtem Wetter: Schelmenwinkelhütte Ettiswil)
<i>MO, 24. Juli 2023</i>	<i>Long-Jogg (ca. 1.5 – 2 Std.)</i>
<i>MO, 4. Sept. 2023</i>	<i>Long-Jogg (ca. 1.5 – 2 Std.)</i>
MO, 11. Sept. 2023	Training für Willisauerlauf (18.45 Uhr, Festhalle Willisau)
SA, 23. Sept. 2023	Willisauer Lauf
<i>MO, 2. Okt. 2023</i>	<i>Long-Jogg (ca. 1.5 – 2 Std.)</i>
SA, 14. Okt. 2023	Hallwilerseelauf, Beinwil am See
SO, 29. Okt. 2023	Swiss City Marathon Luzern und gleichzeitig Saisonende Lauftreff
DO, 9. Nov. 2023	Abschluss Lauftreff im Egghus, 19.00 Uhr

23.02.2023 / is