Lauftreff Ibach/Schwyz **Programm 2022**

Datum	Spezielles
28. März	**Saisonstart Sommertraining Wintersried**
4. April	Start Einsteigerkurs Wintersried
11. April	**Kräftigung**
18. April	Ostern
25. April	Treffpunkt Brunnen Gemeindeparkplatz
2. Mai	
9. Mai	
16. Mai	**Kräftigung**
23. Mai	
30. Mai	Schutt Goldau
6. Juni	Pfingstmontag
13. Juni	Treffpunkt Seewen (Zingel Eishalle) für Lauerzerseelauf-Training (inkl. Longjogg Gruppe 3/4 (1.5 – 2h))
20. Juni	**Kräftigung**
27. Juni	Schutt Goldau
4. Juli	Sommerevent → separate Einladung folgt
11. Juli	
18. Juli	**Kräftigung**
25. Juli	Schutt Goldau
1. August	
8. August	Treffpunkt Muotathal → separate Einladung folgt
15. August	
22. August	**Kräftigung**
29. August	Treffpunkt Arth / Seebodenalp → separate Einladung folgt Longjogg Gruppe 3 /4 (1.5–2h) auf die Seebodenalp
5. September	
12. September	**Kräftigung**
19. September	Treffpunkt Brunnen Gemeindeparkplatz
26. September	Freiwilliger Longjogg für Gruppe 3/4 (1.5 – 2h)
3. Oktober	
10. Oktober	
17. Oktober	**Kräftigung**
24. Oktober	Sommerabschluss Abend → separate Einladung folgt

„Fett“ geschrieben	**Longjogg Gruppe 3/4**
Gelb	Schutt

Standortleiterin Angelika Auf der Maur, swisslauftreff.ibach-schwyz@hotmail.com