

3-teiliger Walkingkurs

Walking-Leiterin **Luzia Dober** führt an drei Lauftreff Donnerstag-Abenden einen **Walkingkurs** durch.

Der Kurs eignet sich für Männer und Frauen, die noch nie mit Walkingstöcken unterwegs waren oder für diejenigen, die die Technik auffrischen wollen.

Der Kurs ist kostenlos.



Kursbeginn/Kursort

Donnerstag, 29. April 2021, 18.45 Uhr

Sportplatz oberhalb Büelacherhalle Ettiswil

Kursdaten

29. April, 6. und 20. Mai 2021

jeweils 18.45 – 19.45 Uhr

Mitbringen: Walkingstöcke

Fragen und Anmeldung:

Luzia Dober, Tel 041 980 61 25 oder

luzia.dober@bluwin.ch,