

Trainingszeit: *Jeweils Mittwoch 19.00 Uhr*

 Ort: *Haus an der Emme*

 Beginn: *ab Mittwoch 10. Juni 2020*

Datum	Verschiebedatum	Spezielle Anlässe nebst dem regulären Training	Treffpunkt	Besonderes
Mi 10.06		Endlich geht los! Saisonstart in die <b>19. Saison</b> des Lauftreffs Schüpfheim	19.00 Uhr Haus an der Emme	<b>Alle sind herzlich willkommen!!</b>
Mi 17.06	Mi 24.06	<b>Unterer Emmenuferweg</b> Ab Wolhusen od. Entlebuch od. Hasle nach Schüpfheim Je nach Witterung	Bahnhof Schüpfheim	Zug ab 18.59 Uhr
Mi 01.07	nach Ansage	<b>Napftour</b> Ab Mittlisthütte auf den Napf und wieder zurück	Haus a.d.E. 17.00 Uhr für Walker, 18.00 Uhr für Läufer	Evtl. Stirnlampe für Rückweg
Juli/ Aug.		<b>Sommerprogramm</b> (Kanalweg Entlebuch, Wisemmenwanderweg)	19.00 Uhr Haus an der Emme	
Mi 12.08	Mi 19.08	<b>Extern Flühli/Sörenberg</b> Route je nach Witterung	Parkplatz Rossweidbahn	Fahrgemeinschaft
Mi 26.08		<b>Firstlaufroute</b> Hasle – Heiligkreuz – First – Schüpfheim	Bahnhof Schüpfheim Walker evtl. 18.00Uhr	Zug ab 18.59 Uhr
So 25.10		<b>SwissCityMarathon Lucerne</b>		
Mi 18.11		<b>Gemütlicher Saisonabschluss</b>	nach Absprache	
Zwischendurch		Schüpfheim - Eschenmoos - Schüpfheim Schüpferegg / Stationenweg nach Heiligkreuz etc.	nach Ansage	

- ⇒ Noch offen ist, ob und wann evtl. der Event **Gemeinde Duell / Schüpfheim** bewegt stattfindet.
- ⇒ Geplante **Lauf- und Walkingevents in der Region**: Firstlauf 04.Okt. 2020, Hasle / Napfmarathon 11.Okt. 2020, Trubschachen
- ⇒ Winterprogramm (inoffiziell): Ab November für Läufer um 19.00 Uhr ab Trüllplatz / Vollmond-Schneeschuhtour / Langlauf