**Unser aktuelles Angebot im Winter**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Nordic Walking** | **Gemütliche** | **Schnellere** |
| 5.11. | *Marianne* | *Esther P.* | *Patrick W.* |
| 12.11. | *Mariannne* | *Gisela* | *Denise M.* |
| 19.11. | *Rosy* | *Marlies W.* | *Peter E.* |
| 26.11. | *Marianne* | *Ruth H.* | *Patrick W.* |
| 03.12. | *Rosy* | *Esther P.* | *Andi R.* |
| 10.12. | *Marianne* | *Ruth B.* | *Peter E.* |
| 17.12. | *Rosy* | *Heidy B.* | *Urs S.* |
| 24.12. | *Frohe Weihnachten* | *Frohe Weihnachten* | *Frohe Weihnachten* |
| 31.12. | *Und es guets Nöis!* | *Und es guets Nöis!* | *Und es guets Nöis!* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Nordic Walking** | **Gemütliche** | **Schnellere** |
| 7.01. | *Marianne* | *Ruth H.* | *Denise M.* |
| 14.01. | *Pizzaessen* | *Ruth B.* | *Peter E.* |
| 21.01. | *Marianne* |  | *Patrick W.* |
| 28.01. | *Rosy* | *Ruth B.* |  |
| 04.02. | *Marianne* | *Ruth H.* | *Peter E.* |
| 11.02. | *Marianne* | *Esther P.* |  |
| 18.02. | *Rosy* | *Ruth H.* | *Leo F.* |
| 25.02. | *E rüüdig schöni Fasnacht!* | *E rüüdig schöni Fasnacht!* | *E rüüdig schöni Fasnacht!* |
| 03.03. | *Marianne* | *Ruth B.* | *Peter E.* |
| 10.03. | *Rosy* | *Heidi F.* |  |
| 17.03. | *Marianne* | *Ruth H.* |  |
| 24.03. | *Rosy* | *Heidi F.* | *Leo F.* |
| 31.03. | *Marianne* |  | *Patrick W.* |

Lauftraining / Walking Winter 2019/20

* Reduziertes Angebot im Winter
* Routenwahl zwischen 60 bis max. 70 Minuten
* 8-tung: Witterung(en) berücksichtigen
* Begrüssung: Patrick Wicki, ansonsten werden eingetragene „Leiter“ persönlich im

Voraus benachrichtigt.

* Verhinderte aber eingetragene „Leiter“ organisieren Stellvertretungen.