Die Zentralschweiz bewegt sich – schliess dich an!

SWISS Lauftreff
LAUFEN | WALKING
swisslauftreff.ch

«Die GRÖSSTE Lauf- und Walking-Veranstaltung der Zentralschweiz»
34 Standorte

SOMMERPROGRAMM 2017

29.03. – 25.10.2017

Standort	Tag / Zeit / Treffpunkt / Angebot	Standortsponsoren
Adligenswil	**Mittwoch, 19.00 Uhr** Obmatt (Turnhalle) Laufen (Einsteiger/Fortgeschrittene/ Champion) (Versicherung ist Sache der Teilnehmenden)	BodyStyle Luzerner Kantonalbank WIRTH SPORT LUZERN

Willkommen zum Mitbewegen!

- kostenlos
- vereinsunabhängig
- diverse Stärkeklassen
- Einstieg jederzeit möglich
- kein Leistungsdruck
- für alle offen

Tel. 041 211 12 34 | swisslauftreff.ch

Seminare & Kurse, die dich weiterbewegen ...

- **10-teilige Laufkurse «Lauf- und Konditionstraining»**
  Mi. + Do. in Luzern; mit Kaspar Zemp
- **3-stündiges Laufseminar L1 «Stärker, effizienter Laufen»**
  Samstagmorgen in Luzern; mit Kaspar Zemp

Anmeldung, detaillierte Infos, laufend weitere Angebote sowie Newsletter unter **swisslauftreff.ch**

Medienpartnerin: Luzerner Zeitung

Hauptpartner: odlo

Co-Sponsoren: Stiftung Breitensport – Begeistert und bewegt; SWISSLOS Sportfonds Kanton Luzern