

Liebe Lauftreffbesucher

Das ist bereits der Herbstnewsletter des Lauftreffes Ruswil. Uns allen ist klar, dass dieser warme Prachtsommer nun definitiv von kühl-feuchten Tagen verdrängt worden ist. Handschuhe und Stirnlampe sind gefragt.

War 2015 ein gutes Laufjahr für unseren Treff? Ich meine klar ja. Wir hatten hervorragende, bisweilen sogar heisse Laufbedingungen und entsprechend riesig war auch die Beteiligung. Aufgefallen ist uns, dass Nordic Walking in Ruswil einen Boom erlebt, eine Art Wiedergeburt. Das hängt in erster Linie mit den Leiterinnen zusammen aber auch mit Hans S. und den zunehmend mehr Männern, die hier mittun. Bei den Joggerinnen und Joggern gibt es viele individuelle Erfolgsgeschichten zu berichten von tollen Läufen, Podestplätzen und Erstteilnehmenden an Wettkämpfen etc. Hier ist die Nachfrage ungebrochen gross.

Es ist wirklich toll, wie auch nach 12 Jahren Lauftreff ihr alle immer noch kommt... Uns Leiterinnen und Leiter freut das sehr und wir machen gerne weiter.

RÜCKBLICK: Einiges ist abgelaufen

April: Auftakt mit Macarena im neuen Haupt-Gebäude

Mai: Teilnahme Projekt „Schweiz bewegt“/Schuhtest Wirth Sport

Juni: Postenlauf mit IG Vernetzung Ruswil/Laufschulung mit Esther & Leo

Juli: Treppendrill mit Antoinette/ Neue Website: <http://www.lzlauftreff.ch/>

August: Laufschulung mit Esther & Leo

VORAUSBLICK: Einiges läuft an

20.10. letztes Sommertraining/Wintertraining reduziert ohne N.Walking 3. Nov.2015 - 29. März 2016 je 18.30 Uhr, FC Clubhaus

27.10. Abschlussabend im Rössli

22.12. Lauftreff Guezlíteilet, Ort nach Ansage

ABSCHLUSSABEND im Gasthaus Rössli: Das Pizzenessen findet dieses Jahr in der Gaststube statt.

Menü: Pizza am Meter, Salat & Dessert falls gewünscht. Individuell zu bezahlen. 27.10.2015, 19Uhr. Anmeldung nicht erforderlich. Reserviert ist für max.50 Personen

VORMERKEN Kostenpflichtiges Spezialangebot zum Saisonstart: **Lauftechnik mit Thomas Mullis**; Termine Donnerstag: 14.4.; 21.4.; 28.4.; 12.5.; 19.5.; 2.6.2016, Anmeldung erforderlich. Weitere Infos folgen im Frühjahr.

Wer jetzt langsam einwintern will, dem seien Frohe Weihnachten und es guets Nöis gewünscht...

Sportliche Grüsse Lauftreffteam Ruswil i.V. Helmut Bühler

Lauftreff Ruswil Newsletter: Wenn du dieses Mail erhalten hast, bist du auf der Newsletterliste eingetragen. Weitere Personen, die gerne hie und da über den Lauftreff Ruswil informiert wären, kannst du [hier](#) anmelden.