

Lauftraining/Walking Winter 2016/17

- reduziertes Angebot im Winter / neu mit Nordic Walking
- Routenwahl nicht länger (60-70'). Witterung!
- Tagesleitung begrüsst, stellt Routen vor
- verhinderte Leiter/innen organisieren Stellvertretung

Dienstag, 18.30 Uhr, FC Hüslì Schützenmatte (NordicWalking startet um 19 Uhr)

	Gruppe NW	Gruppe 1 (langsames Tempo)	Gruppe 2 (mittleres Tempo)
15.11.16	Rita	Ruth B.	Helmut
22.11.16	Rosy	Ruth Heini	PETER
29.11.16	Rita	Heidi Bachmann	Antoinette
06.12.16	Rosy	Esther	Helmut
13.12.16	Rita		Leo
20.12.16	Rosy	Heidi Bachmann	PETER
27.12.16	Rita	Ruth B.	Denise/Natalie
03.01.17	Rosy		Antoinette
10.01.17	Pizza?	Esther	Helmut
17.01.17	Marianne	Daniel Heini	PETER
24.01.17	Rita	Heidi Frei	Fredy Meier
31.01.17	Rosy	Ruth Heini	Antoinette
07.02.17	Rita	Ruth B.	Helmut
14.02.17	Marianne	Esther	PETER
21.02.17	Rita	Heidi Frei	Leo
28.02.17	Rosy		Urs Sidler
07.03.17	Marianne	Ruth Heini	Helmut
14.03.17	Rita	Esther	PETER
21.03.17	Rosy	Ruth B.	Leo
28.03.17	Marianne	Heidi Frei	Antoinette

Ruswil



Grün=Schulferien